

Az SZTE Kutatóegyetemi Kiválósági Központ tudásbázisának
kiszélesítése és hosszú távú szakmai fenntarthatóságának megalapozása
a kiváló tudományos utánpótlás biztosításával”



Klinikai Orvostudományok Doktori Iskola Szegedi Pszoriázis Klub, nyílt klubnap 2013.03.20.

A pikkelysömör és lelki világunk kölcsönhatásai
pszichológus szemmel
Szabó Csanád



TÁMOP-4.2.2/B-10/1-2010-0012 projekt



- 1) A pszichodermatológia előretörése
- 2) Pszichopatológiai megközelítések
- 3) Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből
- 4) Pszichés támogatás lehetősége a Bőrklinikán

A pszichodermatológia előretörése



For some people, stress can cause psoriasis symptoms to flare up.

PSYCHODERMATOLOGY

An emotional response

As the link between stress and psoriasis flare-ups becomes clearer, it seems the most vulnerable patients require a new type of treatment.

In 2009 a group of researchers from Radboud University in Nijmegen, the Netherlands, published² a study that charted day-to-day stresses (such as losing something important, or making a social blunder) and psoriasis symptoms among 62 patients over the course of six months. This was the first large study to follow these relationships as they unfolded over time, as opposed to having patients recall past stresses and psoriasis flare-ups. The study revealed that stressful periods are linked to increased psoriasis symptoms four weeks later. However, this relationship only holds true for patients who worry or scratch a lot; for patients without these characteristics, there was no relationship between stress and the timing of psoriasis symptoms. This has implications for treatment, says clinical psychologist Andrea Evers, a member of the study team. "We have to look at the specific patient profiles that are most vulnerable to stress."

CHRIS JAIN & MARIE-DAVID DE LOSSY/GETTY IMAGES

COMMON PROBLEM

Flare-ups of other skin problems, ranging from acne to much rarer disorders such as lichen planus (characterized by an itchy rash on the skin or in the mouth), have also been linked to stress. What do all these conditions have in common?

"Inflammation," says John Koo, director of the Psoriasis, Phototherapy and Skin Treatment Clinic at the University of California, San Francisco. "Inflammation seems to be upregulated by emotional stress." In fact, chronic inflammatory diseases that affect other body tissues, such as rheumatoid arthritis and inflammatory bowel disease, can also be worsened by stress.

One important inhibitor of inflammation is cortisol, a hormone produced by the adrenal gland that is normally released in response to both physical and emotional stress. Research suggests that the regulation of cortisol is dysfunctional in psoriasis, particularly in the large proportion of patients with stress-responsive disease.


- Clinics in Dermatology –
Psychodermatology kötet²



3. Walker C., Papadopoulos L. (2005) Psychodermatology. The Psychological Impact of Skin Disorders. Cambridge, England: Cambridge University Press.

- ESDAP-kutatás
magyarországi
mintája





A pszichodermatológia annak a tudománya
hogy az elménk, a minket érő stressz

4. Kmi Club (2012, November 13) Dr. Linda Papadopoulos - What is Psychodermatology. Retrieved March 19, 2013, from http://www.youtube.com/watch?v=Ddl5C_D-2nI

Pszichopatológiai megközelítések

Pszichopatológiai megközelítések

- Pszichés nehézségek^{5,6,7}

5. Humphreys F., Humphreys M. S. (1998) Psychiatric morbidity and skin disease: what dermatologists think they see. *British Journal of Dermatology*, 139(4):679-681.
6. Picardi A., Abeni D., Melchi C.F., Puddu P., Pasquini P. (2000) Psychiatric morbidity in dermatological outpatients: an issue to be recognized. *British Journal of Dermatology*, 143(5):983-991.
7. Picardi A., Abeni D., Renzi C., Braga M., Puddu P., Pasquini P. (2001) Increased psychiatric morbidity in female outpatients with skin lesions on visible parts of the body. *Acta Dermato-Venereologica*, 81(6):410-414.

Pszichopatológiai megközelítések

- Depresszióra utaló jelek^{8,9,10}
- Szorongásra utaló jelek^{8,10}

8. Mazzotti E., Mastroeni S., Lindau J., Lombardo G., Farina B., Pasquini P. (2012) Psychological distress and coping strategies in patients attending a dermatology outpatient clinic. *Journal of The European Academy of Dermatology and Venereology*, 26(6):746-754.

9. Filaković P., Petek A., Koić O., Radanović-Grgurić L., Degmečić D. (2009) Comorbidity of depressive and dermatologic disorders – therapeutic aspects. *Psychiatria Danubina*, 21(3):401-410.

10. Kotrulja L., Tadinac M., Joki-Begi N. A., Gregurek R. (2010) A multivariate analysis of clinical severity, psychological distress and psychopathological traits in psoriatic patients. *Acta Dermato-Venereologica*, 90(3):251-256.

Pszichopatológiai megközelítések

- Stressz szerepe^{11,12,13,14,15}
 - Tünetek megjelenésében
 - Tünetek súlyosbításában
 - (Pikkelysömörnél: 40-80% hatás¹¹)
 - Individuális különbségek a stresszre való reakcióban¹⁵

11. Malhotra S. K., Mehta V. (2008) Role of stressful life events in induction or exacerbation of psoriasis and chronic urticaria. *Indian Journal of Dermatology, Venereology and Leprology*, 74(6):594-599.

12. Kotrulja L., Tadinac M., Joki-Begi N. A., Gregurek R. (2010) A multivariate analysis of clinical severity, psychological distress and psychopathological traits in psoriatic patients. *Acta Dermato-Venereologica*, 90(3):251-256.

13. Mapes D. (2007) Does your skin need a shrink? Emerging field of psychodermatology aims to soothe the soul, too. In *NBCNews.com*, retrieved November 12, 2012, from http://www.msnbc.msn.com/id/17009655/#.UKE5robtK_K

14. DeWeerd S. (2012) Psychodermatology: An emotional response. *Nature*, 492(7429):S62-S63.

15. Verhoeven E. W., Kraaimaat F. W., de Jong E. M., Schalkwijk J., van de Kerkhof P. C., Evers A. W. (2009) Individual differences in the effect of daily stressors on psoriasis: a prospective study. *British Journal of Dermatology*, 161(2):295-299.

Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből

Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből

- Élmény: színészi játék az MDT Nagygyűlésen¹⁶

16. Lantos Z., Hollo P., Bences I. (2012, december) "Hogyan mondjam el neked?" Pszoriasis. Nem virus. Nem fertőz. Presented at the Leo Pharma Symposium (chairwoman: Kárpáti S.) at Magyar Dermatológiai Társulat 85. Nagygyűlése, Budapest, Magyarország.

Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből

- A betegség pszichológiai szempontjai¹⁷:
 - hangulat,
 - alvás minősége és mennyisége,
 - energia,
 - élvezetes tevékenységek, szexualitás.

17. Russo P. A., Ilchef R., Cooper A. J. (2004) Psychiatric morbidity in psoriasis: a review. Australasian Journal of Dermatology, 45(3):155-159.

Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből

- „...a stressz, a negatív gondolatok és érzések közvetlen provokáló hatása a különböző bőrbetegségekben, amely a betegségtől és a betegtől függően eltérő mértékű lehet.”¹⁸

18. Kása M. (2003) Pszichoszomatikus bőrgyógyászat. Retrieved November 20, 2012, from <http://www.lelekbenotthon.hu/2003/03/dr-kasa-margit-pszichoszomatikus-borgyogyaszat/>

Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből

- Stigmatizáció¹⁹

19. Kent G. (2005) Stigmatisation and skin conditions. In: Walker C., Papadopoulos L. (Eds.) Psychodermatology. The Psychological Impact of Skin Disorders. Cambridge University Press, Cambridge, England.

Megközelítések a pszichodinamika szemszögéből

- Megküzdési készségek²⁰

20. Thompson A. (2005) Coping with chronic skin conditions: factors important in explaining individual variation in adjustment. In: Walker C., Papadopoulos L. (Eds.) Psychodermatology. The Psychological Impact of Skin Disorders. Cambridge University Press, Cambridge, England.

Pszichés támogatás lehetősége a Bőrklinikán

Pszichés támogatás lehetősége a Bőrklinikán

- A pszichológiai intervenció jótékony hatásai bőrbetegeknél^{21,22,23,24}
 - Pikkelysömörös betegeknél jó hatással lehet a betegség alakulására^{25,26,27,28}

21. Picardi A., Abeni D., Melchi C.F., Puddu P., Pasquini P. (2000) Psychiatric morbidity in dermatological outpatients: an issue to be recognized. *British Journal of Dermatology*, 143(5):983-991.
22. Kotrulja L., Tadinac M., Joki-Begi N. A., Gregurek R. (2010) A multivariate analysis of clinical severity, psychological distress and psychopathological traits in psoriatic patients. *Acta Dermato-Venereologica*, 90(3):251-256.
23. Capoore H. S., Rowland Payne C. M., Goldin D. (1998) Does psychological intervention help chronic skin conditions? *Postgraduate Medical Journal*, 74(877):662-664.
24. Kása M. (2003) Pszichoszomatikus bőrgyógyászat. Retrieved November 20, 2012, from <http://www.lelekbentthon.hu/2003/03/dr-kasa-margit-pszichoszomatikus-borgyogyaszat/>
25. Russo P. A., Ilchef R., Cooper A. J. (2004) Psychiatric morbidity in psoriasis: a review. *Australasian Journal of Dermatology*, 45(3):155-159.
26. Malhotra S. K., Mehta V. (2008) Role of stressful life events in induction or exacerbation of psoriasis and chronic urticaria. *Indian Journal of Dermatology, Venereology and Leprology*, 74(6):594-599.
27. DeWeerd S. (2012) Psychodermatology: An emotional response. *Nature*, 492(7429):S62-S63.
28. Vedhara K., Morris R.M., Booth R., Horgan M., Lawrence M., Birchall N. (2007) Changes in mood predict disease activity and quality of life in patients with psoriasis following emotional disclosure. *Journal of Psychosomatic Research*, 62(6):611-619.

Pszichés támogatás lehetősége a Bőrclinikán

- A bőrgyógyászok helyzete az ambulancián²⁹
- A pszichológiai foglalkozás előnyei bőrbetegeknél

29. Humphreys F., Humphreys M. S. (1998) Psychiatric morbidity and skin disease: what dermatologists think they see. *British Journal of Dermatology*, 139(4):679-681.

Pszichés támogatás lehetősége a Bőrklinikán

- Pszichodermatológiai klinika, jellemzői³⁰
- Pszichés támogatás lehetősége a Bőrklinikán

30. Orion E., Feldman B., Ronni W., Orit B. A. (2012) A psychodermatology clinic: the concept, the format, and our observations from Israel. *American Journal of Clinical Dermatology*, 13(2):97-101.

Pszichés támogatás lehetősége a Bőrklinikán

- A pszichológiai szupport jótékony hatásai bőrbetegek ellátásában^{31,32,33,34}

31. Mazzotti E., Mastroeni S., Lindau J., Lombardo G., Farina B., Pasquini P. (2012) Psychological distress and coping strategies in patients attending a dermatology outpatient clinic. *Journal of The European Academy of Dermatology and Venereology*, 26(6):746-754.
32. Filaković P., Petek A., Koić O., Radanović-Grgurić L., Degmečić D. (2009) Comorbidity of depressive and dermatologic disorders – therapeutic aspects. *Psychiatria Danubina*, 21(3):401-410.
33. Mapes D. (2007) Does your skin need a shrink? Emerging field of psychodermatology aims to soothe the soul, too. In *NBCNews.com*, retrieved November 12, 2012, from http://www.msnbc.msn.com/id/17009655/#.UKE5robtK_K
34. Walker C., Papadopoulos L. (2005) *Psychodermatology. The Psychological Impact of Skin Disorders*. Cambridge, England: Cambridge University Press.

Köszönöm a figyelmet!

Szabó Csanád

Klinikai pszichológus

SZTE-ÁOK Bőrgyógyászati és Allergológiai Klinika

E-mail cím: szabo.csanad@med.u-szeged.hu